

Bajo el título “Terapia de compresión en IVC - Diferentes opciones terapéuticas” se desarrolló un taller el pasado viernes 10 de junio, con ocasión del XXVIII Congreso Nacional de Enfermería Vasculare y Heridas celebrado en Sitges. La sesión duró aproximadamente 1 hora y media; “se les hizo corto a los asistentes”. De hecho, se acordaron con algunos de ellos realizar capacitaciones concretas en 4 diferentes centros.

El taller estuvo marcadamente diferenciado entre la parte teórica y la práctica. En la primera, aproximadamente el 60% de la carga horaria, se desarrollaron aspectos como:

- Aspectos fisiopatológicos del sistema vascular periférico de los MM II, entre ellos la explicación de los diferentes mecanismos de retorno venoso, factores predisponentes o desencadenantes, clasificación clínica de la CEAP
- Epidemiología relacionada con la IVC, a nivel mundial y en concreto en nuestro país.
- Aspectos fundamentales para entender la importancia de la Terapia de compresión: la piel y su relación con la compresión, presión de reposo versus presión de trabajo y elasticidad versus resistencia.
- Principios físicos de la terapia de compresión: gradiente de presión y Ley de LaPlace.
- ¿Cuándo usar qué? Sistemas: extensible, elástico e inelástico.

En la parte práctica se aplicaron sendos vendajes, de crepé y de corta extensibilidad o tracción, y se comparó los niveles de compresión distal y proximal, mediante el sistema de valoración PicoPress, entre las 2 técnicas; tanto en reposo como en carga y deambulación. Constatándose así las diferencias entre ambos, y por ello la importancia de instaurar buenas prácticas que aseguren el nivel de compresión requerido para alcanzar por parte del profesional sanitario, la curación de las úlceras venosas (40mmHg)¹.

“Las mejores prácticas en la compresión no se refieren simplemente a la capacidad de aplicar un vendaje en una extremidad, sino en elegir un sistema y aplicarlo de una forma que tenga en cuenta las necesidades individuales del paciente, el objetivo terapéutico y la fase del tratamiento”².

1. Documento EWMA, Understanding the compression therapy“, 2003.

2. WUWHS, Principios de las mejores prácticas: Compresión en las úlceras venosas de las extremidades inferiores. Londres: MEP Ltd, 2008

Pedro Fernández de Sousa-Dias. Madrid, 15/06/2016



